«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «23» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
18,2	8	14,3	203	Пюре овощное и рыба (минтай) запеченная	240	63руб 93коп
0,3	0,1	11,3	47,6	Компот из яблок и апельсинов	200	10руб 24коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
2,3	2,9	22,3	124,7	Печенье	30	8руб 70коп
24,4	**11,4**	**69,4**	**479,8**		**520**	**87руб 95коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «23» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
20,5	9,3	16,9	233,8	Пюре овощное и рыба (минтай) запеченная	280	68руб 19коп
0,3	0,1	11,3	47,6	Компот из яблок и апельсинов	200	10руб 24коп
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный йодированный	40	3руб 76коп
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3руб 39коп
2,3	2,9	22,3	124,7	Печенье	30	8руб 70коп
28,1	**13**	**80,2**	**551,1**		**580**	**94руб 28коп**