«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «22» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
3,5	4,4	0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12руб 90коп
11,6	10,6	10,1	182,2	Борщ сибирский с фрикадельками	250	40руб 10коп
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	9руб 67коп
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	13руб 00коп
3,9	2,9	11,2	86	Хлеб пшеничный йодированный	35	3руб 29коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
23,1	**25,7**	**45,3**	**504,2**		**530**	**81руб 22коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «22» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17руб 20коп
12,5	11,5	10,9	196,8	Борщ сибирский с фрикадельками	270	45руб 28коп
3,6	3,1	10,8	85,3	Кофейный напиток с молоком	200	9руб 67коп
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	13руб 00коп
3,9	2,9	11,2	86	Хлеб пшеничный йодированный	35	3руб 29коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
25,2	**28,4**	**47,4**	**544,6**		**560**	**91руб 27коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «22» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17руб 20коп
12,5	11,5	10,9	196,8	Борщ сибирский с фрикадельками	270	45руб 28коп
3,6	3,1	10,8	85,3	Кофейный напиток с молоком	200	9руб 67коп
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	13руб 00коп
3,9	2,9	11,2	86	Хлеб пшеничный йодированный	35	3руб 29коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
25,2	**28,4**	**47,4**	**544,6**		**560**	**91руб 27коп**
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
5,8	3,3	13,6	107,2	Свекольник	250	36руб 99коп
21	21,7	50,4	480,7	Рис отварной и печень говяжья по-строгановски	280	58руб 28коп
1,5	1,1	5	36,4	Чай с молоком и сахаром	200	7руб 09коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	3руб 76коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
35,1	**27,4**	**116,8**	**854,2**		**920**	**130руб 64коп**
60,3	**55,8**	**164,1**	**1398,8**		**1480**	**221руб 91коп**