«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «19» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
4,7	6,2	26,5	180,7	Макароны отварные с овощами	150	20руб 58коп
16,4	15,7	14,8	265,7	Котлеты из говядины	90	36руб 90коп
1	0,7	2,7	21,2	Соус красный основной	30	1руб 41коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
2,3	0,4	11,7	59,8	Хлебржаной	35	3руб 96коп
30,2	**28**	**65,3**	**634**		**535**	**82руб 85коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «19» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
5,6	7,4	31,8	216,9	Макароны отварные с овощами	180	22руб 70коп
18,2	17,4	16,4	295,2	Котлета из говядины	100	41руб 00коп
1,1	0,9	3,1	24,7	Соус красный основной	35	1руб 83коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный йодированный	20	1руб 88коп
1	0,2	5	25,6	Хлеб ржаной	15	1руб 70коп
33,2	**31,1**	**75,7**	**715,9**		**550**	**90руб 11коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «19» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
24,9	25,7	51,3	536,8	Макароны отварные с овощами с котлетой из говядины и соусом красным основным	315	66руб 53коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный йодированный	20	1руб 88коп
1	0,2	5	25,6	Хлеб ржаной	15	1руб 70коп
33,2	**31,1**	**75,7**	**715,9**		**550**	**90руб 11коп**
				Обед 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17руб 20коп
10,8	7,6	17,4	181,1	Суп из овощей с фрикадельками	250	32руб 26коп
18,9	13,1	40,4	355,4	Картофель дольками, запеченный с овощами и котлета рыбная (минтай) с соусом белым основным	310	57руб 96коп
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	10руб 67коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,6	0,3	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
44,6	**30,4**	**107**	**879,7**		**870**	**127руб 31коп**
77,8	**61,5**	**182,7**	**1595,6**		**1420**	**217руб 42коп**