

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

Меню
На «01» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
22,1	22,6	44	467,6	Макаронь отварные с овощами с котлетой из говядины и соусом красным основным	270	58руб 89коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
2,3	0,4	11,7	59,8	Хлеб ржаной	35	3руб 96коп
30,2	28	65,3	634		535	82руб 85коп

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

Меню
На «01» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9 класс(12 лет и старше)11:20		
24,9	25,7	51,3	536,8	Макаронь отварные с овощами с котлетой из говядины и соусом красным основным	315	66руб 53коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный йодированный	20	1руб 88коп
1	0,2	5	25,6	Хлеб ржаной	15	1руб 70коп
33,2	31,1	75,7	715,9		550	90руб 11коп

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «01» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
24,9	25,7	51,3	536,8	Макароны отварные с овощами с котлетой из говядины и соусом красным основным	315	66руб 53коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный йодированный	20	1руб 88коп
1	0,2	5	25,6	Хлеб ржаной	15	1руб 70коп
33,2	31,1	75,7	715,9		550	90руб 11коп
				Обед 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17руб 20коп
10,8	7,6	17,4	181,1	Суп из овощей с фрикадельками	250	32руб 26коп
18,9	13,1	40,4	355,4	Картофель дольками, запеченный с овощами и котлета рыбная (минтай) с соусом белым основным	310	57руб 96коп
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	10руб 67коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,6	0,3	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
44,6	30,4	107	879,7		870	127руб 31коп
77,8	61,5	182,7	1595,6		1420	217руб 42коп