

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

**Меню
На «06» октября 2026г.**

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
29,5	8,6	24,6	293,6	Сырники	150	71руб 34коп
1,8	2,1	13,9	81,8	Молоко сгущенное с сахаром	25	9руб 87коп
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	9руб 32коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
0,8	0,2	7,5	35	Мандарин	100	35руб 00коп
35	11,3	75,9	546,1		505	128руб 05коп

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

**Меню
На «06» октября 2026г.**

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9 класс(12лет и старше)11:20		
35,4	10,3	25,2	334,9	Сырники	180	78руб 55коп
1,8	2,1	13,9	81,8	Молоко сгущенное с сахаром	25	9руб 87коп
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	9руб 32коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1	0,2	5	25,6	Хлеб ржаной	15	1руб 70коп
0,8	0,2	7,5	35	Мандарин	100	35руб 00коп
41,9	13,2	81,5	613		550	137руб 26коп

1	0,2	5	25,6	Хлеб ржаной		70коп
0,8	0,2	7,5	35	Мандарин	100	35руб 00коп
41,9	13,2	81,5	613		550	137руб 26коп
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
2,1	6,7	15,8	132,2	Салат Витаминный	130	12руб 11коп
6,2	4,4	15,4	126,3	Суп картофельный с клецками	250	35руб 68коп
22,1	20,6	18,9	349,7	Жаркое по-домашнему	220	48руб 09коп
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	6руб 89коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
37	32,6	94,5	820,5		910	111руб 99коп
78,9	45,8	180,3	1451		1460	249руб 25коп