«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
_____ И.Л. Линевская

Меню
На «20» октября 2026г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
29,5	8,6	24,6	293,6	Сырники	150	71руб 34коп
1,8	2,1	13,9	81,8	Молоко сгущенное с сахаром	25	9руб 87коп
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	9руб 32коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
0,8	0,2	7,5	35	Мандарин	100	35руб 00коп
35	**11,3**	**75,9**	**546,1**		**505**	**128руб 05коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
_____ И.Л. Линевская

Меню
На «20» октября 2026г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12лет и старше)11:20		
35,4	10,3	25,2	334,9	Сырники	180	78руб 55коп
1,8	2,1	13,9	81,8	Молоко сгущенное с сахаром	25	9руб 87коп
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	9руб 32коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1	0,2	5	25,6	Хлеб ржаной	15	1руб 70коп
0,8	0,2	7,5	35	Мандарин	100	35руб 00коп
41,9	**13,2**	**81,5**	**613**		**550**	**137руб 26коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
_____И.Л. Линевская

Меню
На «20» октября 2026г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
35,4	10,3	25,2	334,9	Сырники	180	78руб 55коп
1,8	2,1	13,9	81,8	Молоко сгущенное с сахаром	25	9руб 87коп
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	9руб 32коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1	0,2	5	25,6	Хлеб ржаной	15	1руб 70коп
0,8	0,2	7,5	35	Мандарин	100	35руб 00коп
41,9	**13,2**	**81,5**	**613**		**550**	**137руб 26коп**
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
2,1	6,7	15,8	132,2	Салат Витаминный	130	12руб 11коп
6,2	4,4	15,4	126,3	Суп картофельный с клецками	250	35руб 68коп
22,1	20,6	18,9	349,7	Жаркое по-домашнему	220	48руб 09коп
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	6руб 89коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
37	**32,6**	**94,5**	**820,5**		**910**	**111руб 99коп**
78,9	**45,8**	**180,3**	**1451**		**1460**	**249руб 25коп**