

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «23» сентября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
0,6	3,1	2,3	39,2	Салат из свежих огурцов	60	25руб 38коп
21,3	9,9	34,5	312,4	Картофельное пюре с котлетой из курицы и соусом красным основным	270	54руб 18коп
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	9руб 32коп
2	0,4	10	51,2	Хлебржаной	30	3руб 39коп
28,6	16,9	59,3	503,2		560	92руб 27коп

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «23» сентября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
1,1	5,1	3,8	65,3	Салат из свежих огурцов	100	28руб 23коп
23,8	11,4	39,9	357	Картофельное пюре с котлетой из курицы и соусом красным основным	310	61руб 07коп
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	9руб 32коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
31,6	20,6	67,9	582,8		650	103руб 14коп

**Меню
На «23» сентября 2026 г.**

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
1,1	5,1	3,8	65,3	Салат из свежих огурцов	100	28руб 23коп
23,8	11,4	39,9	357	Картофельное пюре с котлетой из курицы и соусом красным основным	310	61руб 07коп
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	9руб 32коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
31,6	20,6	67,9	582,8		650	103руб 14коп
				Обед 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
6,5	5,2	11,2	117,4	Борщ с капустой и картофелем	300	38руб 26коп
23,6	7,5	50,5	364,3	Вареники с творогом	200	83руб 96коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,3	0,4	11,7	59,8	Хлеб ржаной	35	3руб 96коп
0,1	0	16,3	65,4	Повидло яблочное	25	5руб 78коп
42,1	18,5	123,9	830,7		810	156руб 66коп
73,7	39,1	191,8	1413,5		1460	259руб 80коп