«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «16» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
2,3	3	0	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	10	8руб 60коп
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	35руб 48коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	10руб 05коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный .	30	2руб 82коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
1,1	8,1	4,8	96,7	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	18руб 38коп
13,1	**17,5**	**70,3**	**491,5**		**540**	**77руб 59коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «16» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
3,5	4,4	0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12руб 90коп
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	35руб 48коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	10руб 05коп
2,7	0,3	17,2	82	Хлеб пшеничный йодированный	35	3руб 29коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
1,4	10,1	6	120,9	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	22руб 38коп
15,4	**21,1**	**75,6**	**553,8**		**575**	**86руб 93коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «16» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
1,4	10,1	6	120,9	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	22руб 38коп
3,5	4,4	0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12руб 90коп
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	35руб 48коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	10руб 05коп
2,7	0,3	17,2	82	Хлеб пшеничный йод.	35	3руб 29коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
15,4	**21,1**	**75,6**	**553,8**		**575**	**86руб 93коп**
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	35руб 00коп
9	6,2	22	179,8	Суп гороховый	270	40руб 26коп
21,7	22,4	29,5	405,4	Пюре овощное и биточек из говядины	280	55руб 96коп
5,8	5	9,6	106,6	Чай с лимоном	200	8руб 92коп
4,9	0,5	32	152,4	Хлеб пшеничный йод.	55	6руб 11коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
36,7	**25**	**125,4**	**872,4**		**915**	**149руб 08коп**
53,7	**50,4**	**176,5**	**1375,8**		**1515**	**236руб 01коп**