«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «14» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	35руб 98коп
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное(порциями)	10	13руб 00коп
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	6руб 56коп
2,7	0,3	17,2	82	Хлеб пшеничный йодированный	35	3руб 29коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
0,1	0	22,8	91,6	Повидло яблочное	35	8руб 09коп
12,2	**16,3**	**70,6**	**477,5**		**555**	**69руб 75коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «14» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
8	9,1	16,9	181,7	Суп с рыбными консервами (сайра)	270	39руб 34коп
0,1	10,9	0,2	99,1	Масло сливочное(порциями)	15	19руб 50коп
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	6руб 56коп
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный йодированный	40	3руб 76коп
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3руб 39коп
0,1	0	22,8	91,6	Повидло яблочное	35	8руб 09коп
13,4	**20,7**	**76**	**544,2**		**590**	**80руб 64коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «14» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
8	9,1	16,9	181,7	Суп с рыбными консервами (сайра)	270	39руб 34коп
0,1	10,9	0,2	99,1	Масло сливочное(порциями)	15	19руб 50коп
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	6руб 56коп
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный йодированный	40	3руб 76коп
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3руб 39коп
0,1	0	22,8	91,6	Повидло яблочное	35	8руб 09коп
13,4	**20,7**	**76**	**544,2**		**590**	**80руб 64коп**
				Обед 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
10,8	10,6	25,4	239,7	Суп с макаронными изделиями	250	33руб 80коп
30	7,1	36,6	330,7	Плов с курицей	220	51руб 96коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йодированный	50	4руб 70коп
2,3	0,4	11,7	59,8	Хлеб ржаной	35	3руб 96коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
53,1	**23,9**	**117,7**	**898,4**		**855**	**134руб 42коп**
66,5	**44,6**	**193,7**	**1442,6**		**1445**	**215руб 06коп**