

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

**Меню
На «29» сентября 2026 г.**

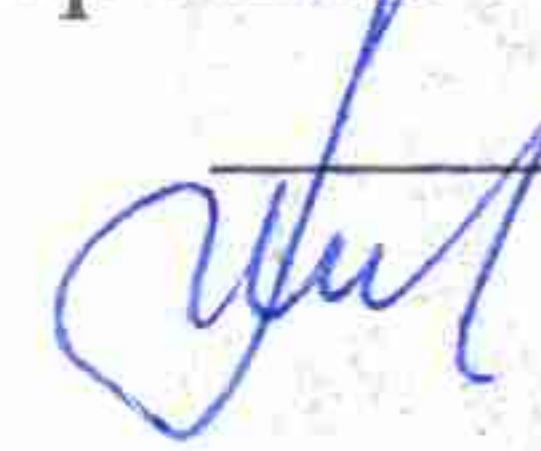
Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
0,9	6,1	5,3	79,7	Винегрет	60	15руб 73коп
12,7	18	3,2	225,5	Омлет натуральный	150	48руб 57коп
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10руб 61коп
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный йод,	40	3руб 76коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
17,5	24,8	57,8	524,4		550	98руб 67коп

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

**Меню
На «29» сентября 2026 г.**

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
1,5	10,2	8,8	132,8	Винегрет	100	23руб 58коп
15,2	21,6	3,9	270,6	Омлет натуральный	180	52руб 11коп
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10руб 61коп
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный йод,	45	4руб 23коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
21	32,6	64,4	634,3		625	110руб 53коп

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская



**Меню
На «29» сентября 2026 г.**

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
15,2	10,2	8,8	132,8	Винегрет	100	23руб 58коп
15,2	21,6	3,9	270,6	Омлет натуральный	180	52руб 11коп
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10руб 61коп
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	35руб 48коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	10руб 05коп
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный йод,	45	4руб 23коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
21	32,6	64,4	634,3		625	110руб 53коп
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
1,7	5,1	5,8	76	Салат Веснушка	100	18руб 71коп
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	38руб 66коп
17,4	11,6	46,7	361,2	Рис отварной и рыба, припущенная в молоке (минтай)	280	58руб 69коп
5,8	5	9,6	106,6	Компот из изюма	200	8руб 02коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
31,8	24,8	121,5	836,6		920	133руб 30коп
52,8	57,4	185,9	1470,9		1545	243руб 83коп