«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
_____ И.Л. Линевская

**Меню**
**На «06» ноября 2026 г.**

| Пищевые вещества | | | Энергети- | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(гр.) | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ческая ценность | | | |
| | | | | Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20 | | |
| 22,1 | 22,6 | 44 | 467,6 | Макароны отварные с овощами с котлетой из говядины и соусом красным основным | 270 | 58руб 89коп |
| 5,8 | 5 | 9,6 | 106,6 | Молоко 2,5% | 200 | 20руб 00коп |
| 2,3 | 0,4 | 11,7 | 59,8 | Хлебржаной | 35 | 3руб 96коп |
| | | | | | | |
| **30,2** | **28** | **65,3** | **634** | | **535** | **82руб 85коп** |

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
_____ И.Л. Линевская

**Меню**
**На «06» ноября 2026 г.**

| Пищевые вещества | | | Энергети- | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(гр.) | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ческая ценность | | | |
| | | | | Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20 | | |
| 24,9 | 25,7 | 51,3 | 536,8 | Макароны отварные с овощами с котлетой из говядины и соусом красным основным | 315 | 66руб 53коп |
| 5,8 | 5 | 9,6 | 106,6 | Молоко 2,5% | 200 | 20руб 00коп |
| 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1руб 88коп |
| 1 | 0,2 | 5 | 25,6 | Хлеб ржаной | 15 | 1руб 70коп |
| | | | | | | |
| **33,2** | **31,1** | **75,7** | **715,9** | | **550** | **90руб 11коп** |

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

**Меню**
**На «06» ноября 2026 г.**

| Пищевые вещества | | | Энергети- | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции(гр.) | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ческая ценность | | | |
| | | | | Завтрак 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 11:20 | | |
| 24,9 | 25,7 | 51,3 | 536,8 | Макароны отварные с овощами с котлетой из говядины и соусом красным основным | 315 | 66руб 53коп |
| 5,8 | 5 | 9,6 | 106,6 | Молоко 2,5% | 200 | 20руб 00коп |
| 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | Хлеб пшеничный йодированный · | 20 | 1руб 88коп |
| 1 | 0,2 | 5 | 25,6 | Хлеб ржаной | 15 | 1руб 70коп |
| | | | | | | |
| **33,2** | **31,1** | **75,7** | **715,9** | | **550** | **90руб 11коп** |
| | | | | Обед 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 13:10 | | |
| 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 17руб 20коп |
| 10,8 | 7,6 | 17,4 | 181,1 | Суп из овощей с фрикадельками | 250 | 32руб 26коп |
| 18,9 | 13,1 | 40,4 | 355,4 | Картофель дольками, запеченный с овощами и котлета рыбная (минтай) с соусом белым основным | 310 | 57руб 96коп |
| 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10руб 67коп |
| 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | Хлеб пшеничный йод. | 50 | 4руб 70коп |
| 2,6 | 0,3 | 13,4 | 68,3 | Хлеб ржаной | 40 | 4руб 52коп |
| | | | | | | |
| **44,6** | **30,4** | **107** | **879,7** | | **870** | **127руб 31коп** |
| **77,8** | **61,5** | **182,7** | **1595,6** | | **1420** | **217руб 42коп** |