«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «19» октября 2026г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
0,7	3,2	5,9	54,9	Салат из моркови и яблок	60	13руб 85коп
17,2	15,9	26,2	317	Гречка по-купечески	200	58руб 69коп
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	8руб 92коп
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный йодированный	20	1руб 88коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
0,1	0	13	52,3	Повидло яблочное	20	4руб 63коп
21	**19,6**	**68,2**	**533,2**		**520**	**90руб 23коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню

На «19» октября 2026г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12 лет и старше)11:20		
1,1	5,3	9,9	91,4	Салат из моркови и яблок	100	16руб 02коп
18,9	17,5	28,8	348,7	Гречка по-купечески	220	62руб 71коп
0,2	0	6,5	27,6	Чай с лимоном	200	8руб 92коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
0,1	0	16,3	65,4	Повидло яблочное	25	5руб 78коп
23,9	**23,2**	**83**	**637,6**		**595**	**98руб 51коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «19» октября 2026г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
1,1	5,3	9,9	91,4	Салат из моркови и яблок	100	16руб 02коп
18,9	17,5	28,8	348,7	Гречка по-купечески	220	62руб 71коп
0,2	0	6,5	27,6	Чай с лимоном	200	8руб 92коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
0,1	0	16,3	65,4	Повидло яблочное	25	5руб 78коп
23,9	**23,2**	**83**	**637,6**		**595**	**98руб 51коп**
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
11,6	10,6	10,1	182,2	Борщ сибирский с фрикадельками	250	36руб 26коп
13,6	12,7	48,3	492,3	Картофель отварной в молоке и котлета из говядины	280	59руб 96коп
0,2	0	2,7	12,3	Чай с сахаром	200	6руб 60коп
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный йод.	45	4руб 23коп
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3руб 39коп
34,1	**35,1**	**91,8**	**820,3**		**905**	**110руб 44коп**
79,14	**56,69**	**157,07**	**1455,3**		**1460**	**208руб 55коп**