

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

**Меню
На «05» октября 2026г.**

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
0,7	3,2	5,9	54,9	Салат из моркови и яблок	60	13руб 85коп
17,2	15,9	26,2	317	Гречка по-купечески	200	58руб 69коп
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	8руб 92коп
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный йодированный	20	1руб 88коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
0,1	0	13	52,3	Повидло яблочное	20	4руб 63коп
21	19,6	68,2	533,2		520	90руб 23коп

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

Меню

На «05» октября 2026г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9 класс(12 лет и старше)11:20		
1,1	5,3	9,9	91,4	Салат из моркови и яблок	100	16руб 02коп
18,9	17,5	28,8	348,7	Гречка по-купечески	220	62руб 71коп
0,2	0	6,5	27,6	Чай с лимоном	200	8руб 92коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
0,1	0	16,3	65,4	Повидло яблочное	25	5руб 78коп
23,9	23,2	83	637,6		595	98руб 51коп

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линеvская

**Меню
На «05» октября 2026г.**

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
1,1	5,3	9,9	91,4	Салат из моркови и яблок	100	16руб 02коп
18,9	17,5	28,8	348,7	Гречка по-купечески	220	62руб 71коп
0,2	0	6,5	27,6	Чай с лимоном	200	8руб 92коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
0,1	0	16,3	65,4	Повидло яблочное	25	5руб 78коп
23,9	23,2	83	637,6		595	98руб 51коп
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
11,6	10,6	10,1	182,2	Борщ сибирский с фрикадельками	250	36руб 26коп
13,6	12,7	48,3	492,3	Картофель отварной в молоке и котлета из говядины	280	59руб 96коп
0,2	0	2,7	12,3	Чай с сахаром	200	6руб 60коп
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный йод.	45	4руб 23коп
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3руб 39коп
34,1	35,1	91,8	820,3		905	110руб 44коп
79,14	56,69	157,07	1455,3		1460	208руб 55коп