На «21» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
0,6	3,1	2,3	39,2	Салат из свежих огурцов	60	25руб 38коп
21,3	9,9	34,5	312,4	Картофельное пюре с котлетой из курицы и соусом красным основным	270	54руб 18коп
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	9руб 32коп
2	0,4	10	51,2	Хлебржаной	30	3руб 39коп
28,6	**16,9**	**59,3**	**503,2**		**560**	**92руб 27коп**

«УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «21» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
1,1	5,1	3,8	65,3	Салат из свежих огурцов	100	28руб 23коп
23,8	11,4	39,9	357	Картофельное пюре с котлетой из курицы и соусом красным основным	310	61руб 07коп
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	9руб 32коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
31,6	**20,6**	**67,9**	**582,8**		**650**	**103руб 14коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «21» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
1,1	5,1	3,8	65,3	Салат из свежих огурцов	100	28руб 23коп
23,8	11,4	39,9	357	Картофельное пюре с котлетой из курицы и соусом красным основным	310	61руб 07коп
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	9руб 32коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
31,6	**20,6**	**67,9**	**582,8**		**650**	**103руб 14коп**
				Обед 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
6,5	5,2	11,2	117,4	Борщ с капустой и картофелем	300	38руб 26коп
23,6	7,5	50,5	364,3	Вареники с творогом	200	83руб 96коп
5,8	5	9,6	106,6	Молоко 2,5%	200	20руб 00коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,3	0,4	11,7	59,8	Хлеб ржаной	35	3руб 96коп
0,1	0	16,3	65,4	Повидло яблочное	25	5руб 78коп
42,1	**18,5**	**123,9**	**830,7**		**810**	**156руб 66коп**
73,7	**39,1**	**191,8**	**1413,5**		**1460**	**259руб 80коп**