«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «13» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
18,2	8	14,3	203	Пюре овощное и рыба (минтай) запеченная	240	63руб 93коп
0,3	0,1	11,3	47,6	Компот из яблок и апельсинов	200	10руб 24коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
2,3	2,9	22,3	124,7	Печенье	30	8руб 70коп
24,4	**11,4**	**69,4**	**479,8**		**520**	**87руб 95коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «13» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
20,5	9,3	16,9	233,8	Пюре овощное и рыба (минтай) запеченная	280	68руб 19коп
0,3	0,1	11,3	47,6	Компот из яблок и апельсинов	200	10руб 24коп
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный йодированный	40	3руб 76коп
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3руб 39коп
2,3	2,9	22,3	124,7	Печенье	30	8руб 70коп
28,1	**13**	**80,2**	**551,1**		**580**	**94руб 28коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «13» ноября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
20,5	9,3	16,9	233,8	Пюре овощное и рыба (минтай) запеченная	280	68руб 19коп
0,3	0,1	11,3	47,6	Компот из яблок и апельсинов	200	10руб 24коп
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный йодированный	40	3руб 76коп
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3руб 39коп
2,3	2,9	22,3	124,7	Печенье	30	8руб 70коп
28,1	**13**	**80,2**	**551,1**		**580**	**94руб 28коп**
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	15руб 00коп
1,9	5	10,9	96,1	Суп из овощей	270	32руб 26коп
10	8,6	36,3	263,1	Макароны отварные с сыром	190	35руб 96коп
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	8руб 92коп
				Масло сливочное (порциями)	10	13руб 00коп
4,9	0,5	32	152,4	Хлеб пшеничный йод.	55	5руб 17коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
1,5	2	14,9	83,2	Печенье	20	5руб 80коп
26,1	**27,9**	**118,6**	**829,2**		**825**	**120руб 63коп**
54,2	**40,9**	**198,8**	**1380,3**		**1405**	**214руб 91коп**