«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «16» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	15руб 00коп
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша жидкая молочная пшенная	200	35руб 26коп
0,1	0	5,2	21,4	Чай с сахаром	200	6руб 56коп
2,7	0,3	17,2	82	Хлеб пшеничный йодированный	35	3руб 29коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
16,3	**14,8**	**70,1**	**479,3**		**575**	**80руб 11коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «16» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	15руб 00коп
10,4	12,7	47,1	343,6	Каша жидкая молочная пшенная	250	39руб 73коп
0,2	0,1	3,9	17,1	Чай с яблоком и сахаром	200	8руб 12коп
2,7	0,3	17,2	82	Хлеб пшеничный йодированный	20	1руб 88коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
18,6	**17,6**	**77,6**	**542,8**		**630**	**86руб 99коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
_____ И.Л. Линевская

Меню
На «16» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	15руб 00коп
10,4	12,7	47,1	343,6	Каша жидкая молочная пшенная	250	39руб 73коп
0,2	0,1	3,9	17,1	Чай с яблоком и сахаром	200	8руб 12коп
2,7	0,3	17,2	82	Хлеб пшеничный йодированный	20	1руб 88коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
18,6	**17,6**	**77,6**	**542,8**		**630**	**86руб 99коп**
				Обед 5 – 9 класс(11 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
5,8	3,3	13,6	107,2	Свекольник	250	32руб 26коп
22,6	17,6	29,6	367,7	Вареники с картофелем	200	58руб 96коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	8руб 86коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
1,8	0,6	25,2	113,4	Банан	120	29руб 40коп
36,8	**22,6**	**117,4**	**820,5**		**860**	**138руб 70коп**
55,4	**40,2**	**194,9**	**1363,3**		**1490**	**225руб 69коп**