«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «13» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
0,9	6,1	5,3	79,7	Винегрет	60	15руб 73коп
12,7	18	3,2	225,5	Омлет натуральный	150	48руб 57коп
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10руб 61коп
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный йод,	40	3руб 76коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
17,5	**24,8**	**57,8**	**524,4**		**550**	**98руб 67коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «13» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
1,5	10,2	8,8	132,8	Винегрет	100	23руб 58коп
15,2	21,6	3,9	270,6	Омлет натуральный	180	52руб 11коп
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10руб 61коп
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный йод,	45	4руб 23коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
21	**32,6**	**64,4**	**634,3**		**625**	**110руб 53коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «13» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
15,2	10,2	8,8	132,8	Винегрет	100	23руб 58коп
15,2	21,6	3,9	270,6	Омлет натуральный	180	52руб 11коп
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10руб 61коп
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	35руб 48коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	10руб 05коп
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный йод,	45	4руб 23коп
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	20руб 00коп
21	**32,6**	**64,4**	**634,3**		**625**	**110руб 53коп**
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
1,7	5,1	5,8	76	Салат Веснушка	100	18руб 71коп
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	38руб 66коп
17,4	11,6	46,7	361,2	Рис отварной и рыба, припущенная в молоке (минтай)	280	58руб 69коп
5,8	5	9,6	106,6	Компот из изюма	200	8руб 02коп
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный йод.	50	4руб 70коп
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4руб 52коп
31,8	**24,8**	**121,5**	**836,6**		**920**	**133руб 30коп**
52,8	**57,4**	**185,9**	**1470,9**		**1545**	**243руб 83коп**