«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «12» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20		
2,3	3	0	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	10	8руб 60коп
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	35руб 48коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	10руб 05коп
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2руб 82коп
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2руб 26коп
1,1	8,1	4,8	96,7	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	18руб 38коп
13,1	**17,5**	**70,3**	**491,5**		**540**	**77руб 59коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
И.Л. Линевская

Меню
На «12» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9класс(12 лет и старше)11:20		
3,5	4,4	0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12руб 90коп
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	35руб 48коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	10руб 05коп
2,7	0,3	17,2	82	Хлеб пшеничный йодированный	35	3руб 29коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
1,4	10,1	6	120,9	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	22руб 38коп
15,4	**21,1**	**75,6**	**553,8**		**575**	**86руб 93коп**

«УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Сибирская ООШ
_____И.Л. Линевская

Меню
На «12» октября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергети-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(гр.)	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ческая ценность			
				Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 11:20		
1,4	10,1	6	120,9	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	22руб 38коп
3,5	4,4	0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12руб 90коп
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	35руб 48коп
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	10руб 05коп
2,7	0,3	17,2	82	Хлеб пшеничный йод.	35	3руб 29коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
15,4	**21,1**	**75,6**	**553,8**		**575**	**86руб 93коп**
				Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ 13:10		
0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	35руб 00коп
9	6,2	22	179,8	Суп гороховый	270	40руб 26коп
21,7	22,4	29,5	405,4	Пюре овощное и биточек из говядины	280	55руб 96коп
5,8	5	9,6	106,6	Чай с лимоном	200	8руб 92коп
4,9	0,5	32	152,4	Хлеб пшеничный йод.	55	6руб 11коп
1,7	0,3	8,4	42,7	Хлеб ржаной	25	2руб 83коп
36,7	**25**	**125,4**	**872,4**		**915**	**149руб 08коп**
53,7	**50,4**	**176,5**	**1375,8**		**1515**	**236руб 01коп**