

«УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Сибирская ООШ  
И.Л. Линеvская

**Меню  
На «22» сентября 2026г.**

| Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции(гр.) | Стоимость блюда         |
|------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| Белки            | Жиры        | Углеводы    |                         |                                      |                   |                         |
|                  |             |             |                         | Завтрак 1 – 4 класс(7 – 11 лет)11:20 |                   |                         |
| 29,5             | 8,6         | 24,6        | 293,6                   | Сырники                              | 150               | 71руб<br>34коп          |
| 1,8              | 2,1         | 13,9        | 81,8                    | Молоко сгущенное с сахаром           | 25                | 9руб<br>87коп           |
| 0,6              | 0,2         | 15,1        | 65,4                    | Напиток из шиповника                 | 200               | 9руб<br>32коп           |
| 2,3              | 0,2         | 14,8        | 70,3                    | Хлеб пшеничный йодированный          | 30                | 2руб<br>82коп           |
| 0,8              | 0,2         | 7,5         | 35                      | Мандарин                             | 100               | 35руб<br>00коп          |
|                  |             |             |                         |                                      |                   |                         |
| <b>35</b>        | <b>11,3</b> | <b>75,9</b> | <b>546,1</b>            |                                      | <b>505</b>        | <b>128руб<br/>05коп</b> |

«УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Сибирская ООШ  
И.Л. Линеvская

**Меню  
На «22» сентября 2026г.**

| Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции(гр.) | Стоимость блюда         |
|------------------|-------------|-------------|-------------------------|------------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| Белки            | Жиры        | Углеводы    |                         |                                          |                   |                         |
|                  |             |             |                         | Завтрак 5 – 9 класс(12лет и старше)11:20 |                   |                         |
| 35,4             | 10,3        | 25,2        | 334,9                   | Сырники                                  | 180               | 78руб<br>55коп          |
| 1,8              | 2,1         | 13,9        | 81,8                    | Молоко сгущенное с сахаром               | 25                | 9руб<br>87коп           |
| 0,6              | 0,2         | 15,1        | 65,4                    | Напиток из шиповника                     | 200               | 9руб<br>32коп           |
| 2,3              | 0,2         | 14,8        | 70,3                    | Хлеб пшеничный йодированный              | 30                | 2руб<br>82коп           |
| 1                | 0,2         | 5           | 25,6                    | Хлеб ржаной                              | 15                | 1руб<br>70коп           |
| 0,8              | 0,2         | 7,5         | 35                      | Мандарин                                 | 100               | 35руб<br>00коп          |
|                  |             |             |                         |                                          |                   |                         |
| <b>41,9</b>      | <b>13,2</b> | <b>81,5</b> | <b>613</b>              |                                          | <b>550</b>        | <b>137руб<br/>26коп</b> |

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ Сибирская ООШ  
И.Л. Линеvская

**Меню**  
**На «22» сентября 2026г.**

| Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции(гр.) | Стоимость блюда         |
|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |                                               |                   |                         |
|                  |             |              |                         | Завтрак 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ<br>11:20 |                   |                         |
| 35,4             | 10,3        | 25,2         | 334,9                   | Сырники                                       | 180               | 78руб<br>55коп          |
| 1,8              | 2,1         | 13,9         | 81,8                    | Молоко сгущенное с сахаром                    | 25                | 9руб<br>87коп           |
| 0,6              | 0,2         | 15,1         | 65,4                    | Напиток из шиповника                          | 200               | 9руб<br>32коп           |
| 2,3              | 0,2         | 14,8         | 70,3                    | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30                | 2руб<br>82коп           |
| 1                | 0,2         | 5            | 25,6                    | Хлеб ржаной                                   | 15                | 1руб<br>70коп           |
| 0,8              | 0,2         | 7,5          | 35                      | Мандарин                                      | 100               | 35руб<br>00коп          |
|                  |             |              |                         |                                               |                   |                         |
| <b>41,9</b>      | <b>13,2</b> | <b>81,5</b>  | <b>613</b>              |                                               | <b>550</b>        | <b>137руб<br/>26коп</b> |
|                  |             |              |                         | Обед 5 – 9 класс(12 – 18 лет) ОВЗ<br>13:10    |                   |                         |
| 2,1              | 6,7         | 15,8         | 132,2                   | Салат Витаминный                              | 130               | 12руб<br>11коп          |
| 6,2              | 4,4         | 15,4         | 126,3                   | Суп картофельный с клецками                   | 250               | 35руб<br>68коп          |
| 22,1             | 20,6        | 18,9         | 349,7                   | Жаркое по-домашнему                           | 220               | 48руб<br>09коп          |
| 0,2              | 0           | 6,4          | 26,8                    | Чай с сахаром                                 | 200               | 6руб<br>89коп           |
| 3,8              | 0,4         | 24,6         | 117,2                   | Хлеб пшеничный йод.                           | 50                | 4руб<br>70коп           |
| 2,6              | 0,5         | 13,4         | 68,3                    | Хлеб ржаной                                   | 40                | 4руб<br>52коп           |
|                  |             |              |                         |                                               |                   |                         |
| <b>37</b>        | <b>32,6</b> | <b>94,5</b>  | <b>820,5</b>            |                                               | <b>910</b>        | <b>111руб<br/>99коп</b> |
| <b>78,9</b>      | <b>45,8</b> | <b>180,3</b> | <b>1451</b>             |                                               | <b>1460</b>       | <b>249руб<br/>25коп</b> |